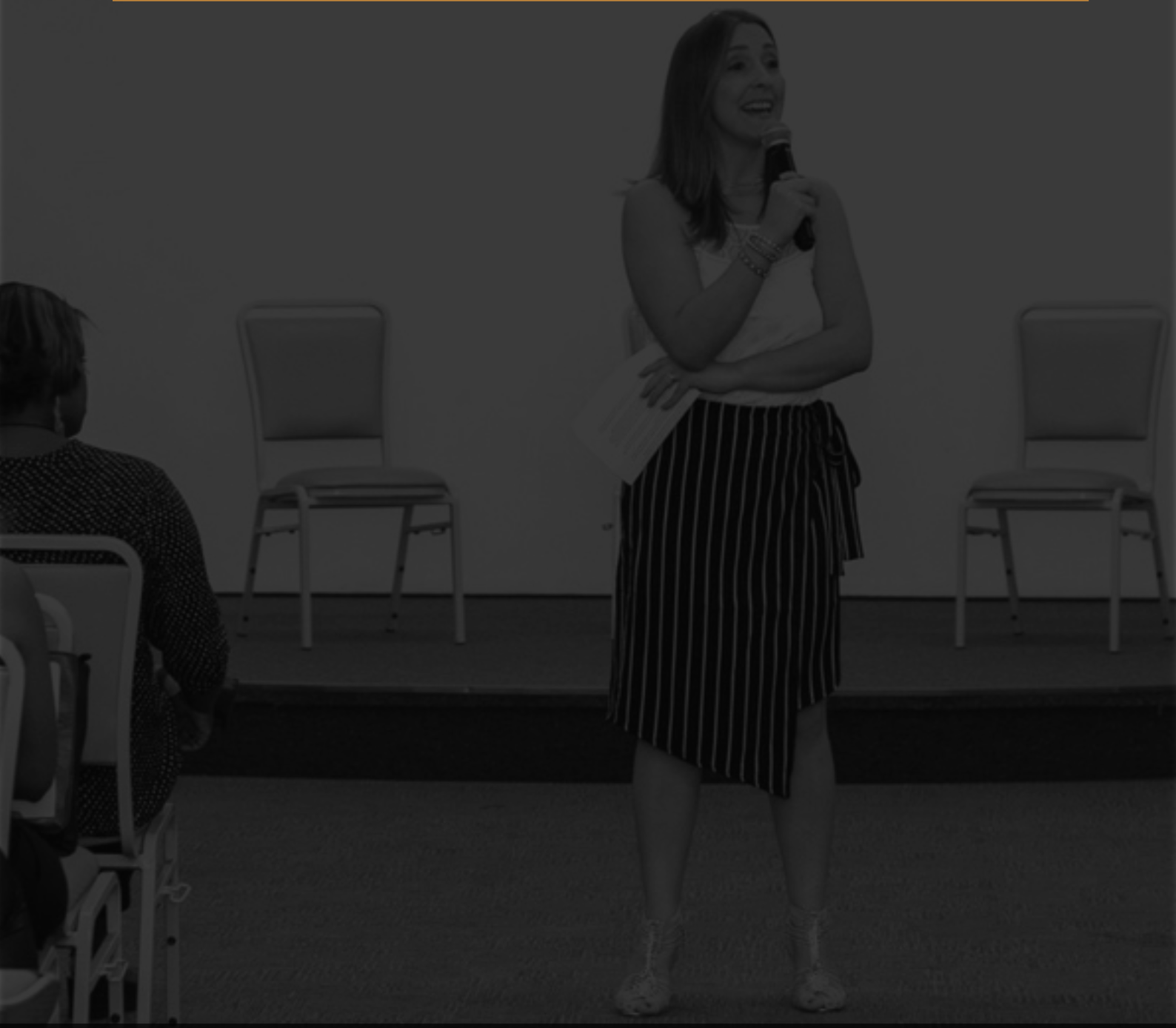
# 5 ATITUDES DE EMPREENDEDORAS INCANSÁVEIS



www.eusaltoalto.com.br

Feito com ❤ para você!

#eusaltoalto

# LIÇÕES IMPORTANTES QUE APRENDI E QUE VALEM A PENA

***Alexandra Zainun***
***Fundadora do #eusaltoalto***

Seja na época em que atuei pelo SEBRAE ou depois que montei o #eusaltoalto, ao longo da minha jornada atendendo Micro e Pequenas Empresárias, tive a oportunidade de ver na prática o que aquelas empreendedoras que alcançam maior sucesso tem em comum. Como elas conseguem mesmo diante dos desafios pessoais e empresariais continuar agindo incansavelmente e construindo resultados.

Neste e-book vou lhe contar um pouco quais atitudes estas empreendedoras possuem, entretanto, saiba que todas elas entenderam o seguinte: na vida ou você se prepara e desenvolve suas competências para crescer ou a vida irá te atropelar. É preciso desafiar-se e buscar meios para vencer diante dos desafios.

***"Na vida ou você se prepara e desenvolve suas competências para crescer ou a vida irá te atropelar."***

1

# POSSUI UMA MOTIVAÇÃO EXTERNA COM FORTE PROPÓSITO INTERNO

***"Nossa vida no fim das contas não trata-se apenas de nós mesmas."***

Empreenderas incansáveis possuem uma motivação muito grande para realizar o que se propõe e esta motivação não é simplesmente interna, ou seja, não trata-se de um simples desejo egoísta de que as coisas aconteçam para que possa apenas ter o seu ego "inflado".

A motivação é externa com um forte propósito interno. Ou seja, apesar de ser externa, aquele desejo "queima" dentro dela, de modo que ela está disposta a fazer sacrifícios pessoais para que possa realizar.

Um ponto forte e que normalmente muitas mulheres empresárias tem em comum, são os filhos.
Empreendedoras que dão tudo de si para que possam não só sustentar seus filhos, mas ensiná-los por meio do exemplo, que eles também devem lutar por seus sonhos, que devem confiar em si mesmos e buscar construir uma vida melhor para eles e para as pessoas ao seu redor.

E é daí, quando tudo fica mais difícil que lembram-se porque estão fazendo aquele esforço e porque devem continuar lutando para vencer seus desafios.

Nossa vida no fim das contas não trata-se apenas de nós mesmas, mas, de como, por meio de nossas vidas, melhoraremos a vida de alguém.

2

# FAZEM O QUE É NECESSÁRIO E NÃO SÃO REFÉNS APENAS DO DESEJO.

***"As palavras chaves são, desejar, saber e dever."***

Imagina que você teve um dia cansativo no trabalho e ao chegar em casa percebe que precisa ainda ter que lidar com os filhos. Talvez ajudá-lo a fazer a tarefa, só que no fundo, você deseja mesmo é descansar. Entretanto, ***sabe*** que é importante que ele faça a tarefa e que precisa de sua ajuda para isso. Este é o tipo de momento em que o que você ***deseja*** é diferente do que você ***deve*** fazer.

Outro exemplo: você ***deseja*** tomar um grande copo de sorvete no meio da madrugada. Entretanto você ***sabe*** que não ***deve*** tomar. Então, você não toma.

Percebe?! As palavras chaves são: **desejar, saber e dever.**

É aqui que…

…você precisa se lembrar de que nem tudo que você pode fazer, você deve fazer. E que algumas coisas que você poderia não fazer, na verdade você deve fazer.

Empreendedoras incansáveis fazem o que ***deve*** ser feito, independente se naquele momento desejam ou não fazer.

É preciso orientar nossa vida e nosso trabalho em cima dos deveres que nos levem a alcançar o que desejamos e não em cima dos desejos imediatos que temos.

3

# ANDAM COM PESSOAS QUE POSSUEM SONHOS SEMELHANTES

Nem todas as pessoas que estão ao nosso redor precisam compartilhar de nossos sonhos, entretanto, empreendedoras incansáveis rodeiam-se de pessoas que possuem sonhos e estão determinadas a alcança-los.

Se você deseja que seu filho goste de estudar, você ficaria feliz que ele caminhasse com pessoas que gostam apenas de “zoar"?

Se você quer ser otimista, positiva, determinada, enxergar oportunidades disfarçadas, quer melhorar como pessoa e como empresária, faz sentido você rodear-se de pessoas pessimistas, negativas e que não possuem forte opinião e determinação, que estão estagnadas e paradas terceirizando seus problemas para outras pessoas? Provavelmente não!

Todo ser humano tem “necessidade do outro”. Necessidade de dividir e compartilhar sua jornada e, quanto mais desenvolvidos somos como seres humanos, mais facilidade temos de gostar de outras pessoas. Entretanto, empreendedoras incansáveis podem amar todas as pessoas, mas no fim das contas, escolhem para ter em seu círculo íntimo, pessoas que, assim como ela, desejam alcançar seus próprios sonhos e a pagar o preço necessário para isso.

Isso não significa excluir ninguém, significa não buscar e não criar a expectativa de encontrar apoio onde não haverá, respeitando as pessoas como elas são e, nos assuntos que quer evoluir, se cercar de quem também quer.

***Tá… mas e quando os pessimistas estão na família?***

***“Continue, respeite-os e deixe que seu exemplo os ilumine"***

4

# COMPARTILHAM AS VITÓRIAS

***"…sabem que, ao mesmo tempo que muito depende delas, nunca tudo vai depender apenas delas."***

Por mais esforço, dedicação e sacrifício pessoal que coloquemos ao longo de nossa jornada é preciso compreender que nunca realizamos nada sozinhas.

Empreendedoras incansáveis sabem disso e sabem compartilhar suas vitórias com a pessoas ao seu redor.

Talvez com os filhos, porque foram sua inspiração.

Com o marido, porque esteve ao seu lado ou, se não esteve, porque sua ausência lhe fez mais forte.

Com os funcionários, pois colocaram a mão na massa, ainda que talvez poderiam ter feito melhor.

Com os fornecedores, porque sem eles, seu trabalho não poderia se completar.

Com os sócios ou sócias porque confiaram seu tempo e dinheiro para compartilhar de seus sonhos.

A Deus porque lhe inspirou, mostrou ou abriu caminhos.

Aos seus clientes porque confiaram nelas a ponto de colocarem seu dinheiro ali.

Enfim… empreendedoras incansáveis sabem que, ao mesmo tempo que muito depende delas, nunca tudo vai depender apenas delas.

Por isso, compartilham de suas vitórias. E o compartilhamento é emocional e também material. Seja com um simples agradecimento, ou mesmo com presentes ou bonificações.

5

# SÃO RESILIENTES

***"Resiliência é a capacidade de se recuperar das adversidades"***

Empreendedoras incansáveis sabem que o ***esforço é algo sobre o qual se tem controle,*** o resto não. Por isso desenvolvem resiliência.

A verdade é que de modo ingênuo, as pessoas procuram uma vida sem imprevistos, sem turbulências e feliz. Não tem nada de errado nisso, mas a vida é na prática dura, desafiadora e, ainda que não queira, cheia de adversidades.

E quem ignora isso, as pessoas mais fracas, sucumbem diante das adversidades. Ficam emocionalmente abaladas, ansiosas, assustadas e muitas vezes angustiadas.

Empreendedoras incansáveis também podem se sentir assim, mas buscam de um modo rápido se recuperar disso. À esta capacidade de recuperação chamamos resiliência.

Empreendedoras incansáveis possuem e se esforçam para desenvolver o autoconhecimento e assim terem maior capacidade de lidar com a luta interior, que é a luta que enfrentamos dentro de nossa própria mente ao lidar com os nossos pensamentos e sentimentos.

*Aceitar que o ser humano é vulnerável, imperfeito e medroso, mas que pode superar tudo isso com luta interior.*

# Dicas Extras

6

## POSSUEM MEDO DE MUDAR MAS, PERMITEM-SE

Nosso cérebro é uma máquina de sobrevivência e por este motivo nos induz a fugir do novo, do diferente pois teme que o novo nos coloque em risco.

Entretanto, empreendedoras incansáveis sabem que é justamente nas mudanças que nos tornamos melhores. São nas mudanças que expandimos a nossa zona de conforto e ao mesmo tempo, nossa zona de resultados.

Portanto, empreendedoras incansáveis, ainda que tenham medo, permitem-se enfrentar o novo.

7

## BUSCAM NOVOS CONHECIMENTOS

Imagine que eu peça pra você prepara um torta do tipo *chipaguaçu*. A não ser que você tenha passeado lá pela fronteira com o Paraguai, não saberá nem do que estou falando.

A grande questão é que só podemos realizar aquilo que conhecemos, ou seja, para alcançamos sonhos maiores e realizarmos projetos maiores, precisamos também tornar maior nossos conhecimentos.

Empreendedoras incansáveis investem tempo e dinheiro nisso. Investem em si mesmas, pois sabem que é justamente ela quem precisa crescer para que seus negócios cresçam.

# Quer desenvolver estas e outras competências?

Verifique a próxima agenda do evento Mulheres de Negócio.
www.mulheresdenegocio.com.br

Participe de Uma Imersão com duração de 90 dias feita para que Empreendedoras Veteranas ou Iniciantes criem e executem um plano e uma estratégia pessoal e empresarial para crescer e prosperar em seus negócios, independente de que negócio tenha, que mercado atue ou em qual fase esteja.
www.mulheresdenegocio.com.br/intensivomnbrasil

Minha missão é ajudar as Mulheres a Prosperarem através de Seus Negócios.

# OBRIGADA!

## www.eusaltoalto.com.br

**Comentários, Sugestões, Críticas e Perguntas:**

alexandra@eusaltoalto.com.br
http://www.fb.com/eusaltoalto